

PLANNING SAISON 2026/2027 RENNES

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI
DOJO - Jean Prouff 12/13 H FITNESS avec Denise Ville de Rennes					SALLE APS 12H00/12H50 Pilates avec Denise Ville de Rennes	SALLE APS 12H50/13H50 Stretching avec Denise Ville de Rennes	GYMNASE-Jean Prouff 12H/13 H BASKET avec DAVID Ville de Rennes			DOJO- Jean Prouff 12H30/13H30 PILATES avec Morgan Ville de Rennes
SALLE RABELAIS 17h30/19H00 Réunion Atscaf APRAS	SALLE APS - Jean Prouff 17H/18H YOGA avec Anouk Ville de Rennes	SALLE APS - Jean Prouff 17/18H CARDIO TRAINING avec Marius Ville de Rennes	SALLE APS- Jean Prouff 18/19H Libre (Activités en recherche) Ville de Rennes				DOJO 17H/18H FITNESS avec Ismael Ville de Rennes	SALLE APS 17H/18H Pilates avec Denise Ville de Rennes	SALLE APS 18H/19H Stretching /stabilité articulaire avec Denise Ville de Rennes	
		GYMNASE (Changement Gymnase en cours) 20/22H VOLLEY avec KATHIA Ville de Rennes	BOWLING au Bowling Cap Malo 18H45/21H avec ISABELLE	THEATRE Salle RABELAIS 19h à 22h avec Jean-François APRAS			GYMNASE- Jean Prouff 17h30/19H BADMINTON avec GUILLAUME Ville de Rennes	MDA salle 300 17h45/19h Taï Chi Chuan avec Philippe Le 360	GYMNASE Jules ISAAC 20/22 H TENNIS avec PATRICK Ville de Rennes	

- DOJO

- Salle APS

- Gymnase
- A la Cité Internationale, 5 Place Paul Ricoeur 35 000 Rennes(près du cinéma Gaumont)
- MDA : Maison des Associations, 6 cours des Alliés 35 000 Rennes (derrière le 4 bis)
- Salle Rabelais : 96/98 rue de l'Alma (près de la station de métro Jacques Cartier)
- GYMNASE POTERIE : 167, rue de Vern 35200 Rennes
- GYMNASE Jules ISAAC : rue du Morbihan 35700 Rennes